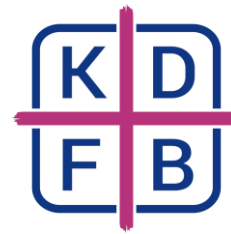


Pray & Qigong

Ein bewusster Start in die neue Woche



Katholischer
Deutscher
Frauenbund



Sonntag, 10:30 Uhr

21. Januar 2024

18. Februar 2024

17. März 2024

Qigong ist eine uralte Form von Körperübungen, die wahlweise der Belebung oder Entspannung des Körpers dienen. In Kombination mit Impulsen aus der christlichen Spiritualität können diese Übungen mit der Zeit zu einer stärkeren inneren Balance und ganzheitlichen Körperwahrnehmung führen.

Wir beginnen mit einer Wort-Gottes-Feier in der Kirche. Es schließt sich ab 11:30 Uhr 45minütiges Qigong an, um körperliche Verspannungen zu lösen und den Körper zu energetisieren.

Referentin: Pastoralreferentin Dr. Andrea M. Friedrich, anerkannte Qigong Kursleiterin der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V.; Geistliche Beirätin des KDFB der Diözese Bamberg

Ort: Kath. Kirche St. Marien, Bahnhofstr. 2, 91477 Markt Bibart
je nach Wetterlage im Pfarrgarten oder Pfarrsaal

Hinweis: Bequeme Kleidung empfehlenswert. Vorkenntnisse sind keine Voraussetzung.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Information:

KDFB-Diözesanverband Bamberg e.V.

Domstraße 5, 96049 Bamberg

Tel. 0951 502-3662, E-Mail: info@frauenbund-bamberg.de



Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, Fax- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Die gespeicherten Daten verbleiben, bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegen- über dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen – insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen – bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte.

Das Seminar ist eine Kooperationsveranstaltung der Katholischen Erwachsenenbildung im Erzbistum Bamberg e.V. und des KDFB-Diözesanverbands Bamberg e.V., Domstr. 5, 96049 Bamberg www.frauenbund-bamberg.de, info@frauenbund-bamberg.de